



**Curs d'Iniciació  
a Tècnic d'Esport  
BLOC COMÚ**

# **Jocs i Esport**

**Abrera, Gener - Abril 08.**

## CURS D'INICIACIÓ A TÈCNICS D'ESPORT

El proper dissabte 26 de gener s'inicia un Curs d'Iniciació a Tècnic d'Esport (CiaTE) a Abrera.

El curs de 50 hores (fonamentalment pràctic) facilita la informació bàsica per a la realització d'activitats esportives en l'àmbit extraescolar.

A continuació us detallem més informació:

### LLOC DE REALITZACIÓ

Casa Cultura (Federico García Lorca, 17)  
Pavelló Esportiu Municipal (Pg. Església, 22)  
Abrera

### DIES I HORARIS

**Data d'inici:** dissabte 26 de gener de 2008.

**Data fi:** dissabte 5 d'abril de 2008.

**Horaris:**

⇒ **Dissabtes:** de 16 a 21 h

### INSCRIPCIONS

La inscripció es realitzarà a cada Ajuntament a través dels fulls d'inscripció.

La **data màxima** serà el dimecres **23 de Gener**.

## PROGRAMA (continguts i càrrega lectiva)

El curs consta de 50 hores repartides en dos blocs: el **bloc comú** de 15 hores i el **bloc específic** de 35 hores a escollir entre 5 models

### 1. **Bloc Comú ( Obligatori) (15 HORES)**

-	1.1 Salut i activitat fisicoesportiva	2 hores
-	1.2 Evolució psicològica del/la jove esportista	1 hora
-	1.3 Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport	5 hores
-	1.4 Educació i esport: tècnics/ques, pares/mares, esportistes	1 hora
-	1.5 Contraindicacions per a la pràctica esportiva	1 hora
-	1.6 Lesions esportives: primera atenció davant una lesió	1 hora
-	1.7 Aplicació pràctica de primers auxilis	2 hores
-	1.8 Malalties transmissibles i activitat esportiva	1 hora
-	1.9 Bones pràctiques de gènere en l'esport	1 hora

### 2. **Bloc Específic: JOCS I ESPORT (35 HORES)**

#### • **L'esport per a tothom. Generalitats (3 h.)**

- Informació general sobre els principis de l'esport per a tothom
- Estructures organitzatives
- Promoció i desenvolupament

#### • **Activitats Físico-recreatives per a nens. La iniciació esportiva ( 32 h.)**

- Paper del Joc en la iniciació esportiva
- Jocs esportius i preesportius
- El joc dins la sessió d'iniciació. Parts de la sessió. Metodologia. Instal·lacions i material
- El joc i les capacitats condicionals i coordinatives
- Els esports col·lectius i individuals en la iniciació esportiva
- Fonaments bàsics dels esports col·lectius
- La pluridisciplinarietat i/o l'especialització precoç
- Pràctica d'activitats alternatives en la iniciació esportiva.

## **REQUISITS DELS PARTICIPANTS**

Per assistir al CURS (edat mínima 16 anys), s'ha de lliurar la següent documentació:

- Full d'inscripció.
- Fotocòpia del DNI.
- Fotocòpia del Graduat Escolar.
- 2 fotografies mida carnet.
- Autorització paterna (en cas de ser menor de 18 anys).

## **RECONeixEMENT I CERTIFICACIÓ**

Els Cursos d'Iniciació a Tècnics d'Esport seran reconeguts mitjançant una certificació d'assistència signada per l'Escola Catalana de l'Esport del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

## **IMPORT DE LA MATRÍCULA**

L'import de la matrícula d'aquests Cursos serà de 60 € per alumne en el cas que es realitzi tot el CIATE i 20 € pels que facin només el Bloc Comú.

La quantitat s'hauria d'abonar, indicant el concepte (CIATE Joc i Esport Escolar) i l'usuari (qui realitza el curs), al següent número de compte corrent:

2059-0672-08-8000090314

## FULL D'INSCRIPCIÓ

\* S'ha d'omplir amb majúscules i lletra clara

Cognoms \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_

NIF | | | | | | | | | | Domicili \_\_\_\_\_

Núm. \_\_\_\_\_ Pis \_\_\_\_\_ Porta \_\_\_\_\_ CP | | | | | | | | Població \_\_\_\_\_

Província \_\_\_\_\_ Telèfon \_\_\_\_\_ Mòbil \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_ Adreça electrònica \_\_\_\_\_

Data i lloc de naixement \_\_\_\_\_ Home  Dona

Lloc on es fa el curs \_\_\_\_\_

Durada del curs: d \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(dia) (mes) (any) (dia) (mes) (any)

Estudis realitzats: \_\_\_\_\_

Es dedica a l'ensenyament esportiu? SÍ  NO

**Nota:** documentació que cal adjuntar amb el full d'inscripció:

1. Fotocòpia del DNI (de les dues cares)
2. Fotocòpia de la certificació dels estudis realitzats
3. Dues fotografies de mida carnet

\* Si sou menor de 18 anys, haureu d'acompanyar l'autorització paterna/materna. (Se n'adjunta model)

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ d \_\_\_\_\_ de 20 \_\_\_\_  
(segell de l'entitat) (signatura del/de la sol·licitant)

## MODEL D'AUTORITZACIÓ PATERNA/MATERNA

Jo, \_\_\_\_\_ amb DNI \_\_\_\_\_ **autoritzo**  
**el meu fill/a** (nom i cognoms) \_\_\_\_\_ amb DNI  
\_\_\_\_\_ nascut/da a (població) \_\_\_\_\_ en data (dia/mes/any)  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ i amb domicili a (carrer, número, porta, CP, població i província)

**a fer el curs de** \_\_\_\_\_ organitzat per (nom de l'entitat)  
\_\_\_\_\_ a (població) \_\_\_\_\_ d \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ .  
(dia) (mes) (any) (dia) (mes) (any)

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ d \_\_\_\_\_ de 20 \_\_\_\_  
(població) (dia) (mes)

\_\_\_\_\_  
Signatura del pare/mare o tutor/a

## HORARIS CIaTE ABRERA (26 GENER DEL 2008 al 5 d'ABRIL del 08)

Horari	Gener	Febrer			
	26-ene	2-feb	9-feb	16-feb	23-feb
	<b>Temari</b>				
16 a 17 h	Primers Auxilis	Metodologia	Metodologia	Paper del joc en la Iniciació Esportiva	El joc i les capacitats condicionals
17 a 17'45 h	Primers Auxilis	Metodologia	Metodologia		
18'15 a 19h	Contraindicacions	Metodologia	Metodologia		
19 a 20h	Lesions Esportives	Salut i Act. Física	Evol. Psicològica		
20 a 21h	Malalties transmis.	Salut i Act. Física	Evol. Psicològica		

Horari	Març				Abril
	1-mar	8-mar	15-mar	29-mar	5-abr
	<b>Temari</b>				
16 a 17 h	El joc i les capacitats coordinatives	Iniciació esportiva II: Voleibol	Iniciació esportiva I: Bàsquet	Iniciació esportiva III: Atletisme	Iniciació esportiva IV: Fútbol
17 a 17'45 h					
18'15 a 19h					
19 a 20h					
20 a 21h					

BLOC COMÚ

BLOC ESPECÍFIC